









|   |  |      |              |              |              |               |              |              |               |               |             |              |               |               |             |             |             |             |              |              |
|---|--|------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
|   | в ассортименте   | 200  | 3,85         | 3,95         | 16,75        | 117,50        | 240          | 14           | 8             | 14            | 2,8         | 0            | 0             | 0             | 0,2         | 0,02        | 0,02        | 0,2         | 0,4          | 4            |
| <b>Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'</b> |  |      | <b>3,85</b>  | <b>3,95</b>  | <b>16,75</b> | <b>117,50</b> | <b>240</b>   | <b>14</b>    | <b>8</b>      | <b>14</b>     | <b>2,8</b>  | <b>0</b>     | <b>0</b>      | <b>0</b>      | <b>0,2</b>  | <b>0,02</b> | <b>0,02</b> | <b>0,2</b>  | <b>0,4</b>   | <b>4</b>     |
| <b>Итого за день</b>                    |  |      | <b>21,91</b> | <b>22,26</b> | <b>92,07</b> | <b>651,69</b> | <b>525,7</b> | <b>61,72</b> | <b>54,43</b>  | <b>184,59</b> | <b>4,69</b> | <b>23,1</b>  | <b>2082</b>   | <b>393,3</b>  | <b>5,3</b>  | <b>0,1</b>  | <b>0,12</b> | <b>5,54</b> | <b>11,36</b> | <b>26,54</b> |
| 7 день                                  |  |      |              |              |              |               |              |              |               |               |             |              |               |               |             |             |             |             |              |              |
| Завтрак 78,30                           |  |      |              |              |              |               |              |              |               |               |             |              |               |               |             |             |             |             |              |              |
| Первый прием пищи ОВЗ                   |  |      |              |              |              |               |              |              |               |               |             |              |               |               |             |             |             |             |              |              |
| 46/3                                    | Макаронные изделия отварные                                    | 180  | 6,36         | 3,57         | 40,93        | 220,73        | 67,52        | 14,97        | 8,74          | 48,26         | 0,89        | 10,8         | 10,8          | 20,25         | 0,96        | 0,08        | 0,02        | 0,59        | 1,78         | 0            |
| 10/7                                    | Запеканка из мяса кур с морковью.                              | 100  | 14,37        | 16,24        | 6,45         | 228,21        | 192,9        | 33,92        | 20,95         | 139,22        | 1,39        | 45,6         | 1931,2        | 478,6         | 2,27        | 0,05        | 0,14        | 4,51        | 9,45         | 1,29         |
| 601                                     | Соус сметанный с томатом.                                      | 30   | 0,43         | 0,89         | 1,74         | 16,85         | 15,83        | 7,2          | 1,27          | 5,79          | 0,06        | 2,7          | 14,88         | 10,73         | 0,07        | 0           | 0,01        | 0,04        | 0,14         | 0,17         |
| 2                                       | Хлеб пшеничный   | 37   | 2,45         | 0,24         | 17,35        | 82,84         | 0            | 0            | 0             | 0             | 0           | 0            | 0             | 0             | 0           | 0           | 0           | 0           | 0            | 0            |
| 29/10                                   | Чай с лимоном (вариант 4)                                      | 200  | 0,21         | 0,05         | 7,25         | 29,48         | 9,89         | 2,53         | 0,68          | 1,23          | 0,06        | 0            | 0,54          | 0,12          | 0,01        | 0           | 0           | 0,01        | 0,01         | 0,96         |
| <b>Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'</b> |  |      | <b>23,81</b> | <b>20,99</b> | <b>73,73</b> | <b>578,11</b> | <b>286,1</b> | <b>58,62</b> | <b>31,65</b>  | <b>194,5</b>  | <b>2,4</b>  | <b>59,1</b>  | <b>1957,4</b> | <b>509,7</b>  | <b>3,31</b> | <b>0,14</b> | <b>0,18</b> | <b>5,14</b> | <b>11,38</b> | <b>2,42</b>  |
| Второй прием пищи ОВЗ                   |  |      |              |              |              |               |              |              |               |               |             |              |               |               |             |             |             |             |              |              |
| 648                                     | Кисель из концентрата  | 200  | 0,07         | 0,00         | 4,54         | 17,53         | 0,13         | 0,13         | 0             | 0             | 0,01        | 0            | 0             | 0             | 0           | 0           | 0           | 0           | 0            | 0,09         |
| 11/3                                    | Вафли в ассортименте   | 30   | 4,20         | 4,05         | 17,51        | 101,57        | 33           | 8,7          | 6             | 27            | 0,63        | 3            | 2,4           | 3,3           | 1,05        | 0,02        | 0,02        | 0,21        | 0,57         | 0            |
| <b>Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'</b> |  |      | <b>4,27</b>  | <b>4,05</b>  | <b>22,05</b> | <b>119,09</b> | <b>33,13</b> | <b>8,83</b>  | <b>6</b>      | <b>27</b>     | <b>0,64</b> | <b>3</b>     | <b>2,4</b>    | <b>3,3</b>    | <b>1,05</b> | <b>0,02</b> | <b>0,02</b> | <b>0,21</b> | <b>0,57</b>  | <b>0,09</b>  |
| <b>Итого за день</b>                    |  |      | <b>28,08</b> | <b>25,04</b> | <b>95,78</b> | <b>697,20</b> | <b>319,2</b> | <b>67,46</b> | <b>37,65</b>  | <b>221,5</b>  | <b>3,04</b> | <b>62,1</b>  | <b>1959,8</b> | <b>513</b>    | <b>4,36</b> | <b>0,16</b> | <b>0,19</b> | <b>5,35</b> | <b>11,95</b> | <b>2,51</b>  |
| 8 день                                  |  |      |              |              |              |               |              |              |               |               |             |              |               |               |             |             |             |             |              |              |
| Завтрак 78,30                           |  |      |              |              |              |               |              |              |               |               |             |              |               |               |             |             |             |             |              |              |
| Первый прием пищи ОВЗ                   |  |      |              |              |              |               |              |              |               |               |             |              |               |               |             |             |             |             |              |              |
| 3/3                                     | Картофельное пюре  | 170  | 13,52        | 14,15        | 28,02        | 150,26        | 721,1        | 40,45        | 34,52         | 98,8          | 1,29        | 21,25        | 38,65         | 28,39         | 0,2         | 0,13        | 0,12        | 1,51        | 2,93         | 6,18         |
| 48/9                                    | Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом (вариант 1)           | 90   | 7,29         | 7,30         | 17,97        | 225,75        | 192,3        | 27,55        | 14,74         | 75,65         | 1,03        | 11,37        | 12,74         | 24,14         | 0,59        | 0,02        | 0,06        | 1,29        | 3,55         | 1,5          |
| 2                                       | Хлеб пшеничный   | 49   | 2,12         | 0,21         | 15,01        | 71,65         | 0            | 0            | 0             | 0             | 0           | 0            | 0             | 0             | 0           | 0           | 0           | 0           | 0            | 0            |
| 27/10                                   | Чай (вариант 1)  | 200  | 0,10         | 0,02         | 5,94         | 23,10         | 0,18         | 0,17         | 0             | 0             | 0,02        | 0            | 0             | 0             | 0           | 0           | 0           | 0           | 0            | 0            |
| <b>Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'</b> |  |      | <b>23,03</b> | <b>21,69</b> | <b>67,94</b> | <b>470,76</b> | <b>913,6</b> | <b>68,18</b> | <b>49,26</b>  | <b>174,45</b> | <b>2,33</b> | <b>32,62</b> | <b>51,4</b>   | <b>52,53</b>  | <b>0,79</b> | <b>0,16</b> | <b>0,17</b> | <b>2,8</b>  | <b>6,48</b>  | <b>7,68</b>  |
| Второй прием пищи ОВЗ                   |  |      |              |              |              |               |              |              |               |               |             |              |               |               |             |             |             |             |              |              |
| 5                                       | Сок в ассортименте   | 200  | 3,85         | 3,95         | 16,75        | 117,50        | 240          | 14           | 8             | 14            | 2,8         | 0            | 0             | 0             | 0,2         | 0,02        | 0,02        | 0,2         | 0,4          | 4            |
| <b>Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'</b> |  |      | <b>3,85</b>  | <b>3,95</b>  | <b>16,75</b> | <b>117,50</b> | <b>240</b>   | <b>14</b>    | <b>8</b>      | <b>14</b>     | <b>2,8</b>  | <b>0</b>     | <b>0</b>      | <b>0</b>      | <b>0,2</b>  | <b>0,02</b> | <b>0,02</b> | <b>0,2</b>  | <b>0,4</b>   | <b>4</b>     |
| <b>Итого за день</b>                    |  |      | <b>26,88</b> | <b>52,64</b> | <b>84,69</b> | <b>588,26</b> | <b>1154</b>  | <b>82,18</b> | <b>57,26</b>  | <b>188,45</b> | <b>5,13</b> | <b>32,62</b> | <b>51,4</b>   | <b>52,53</b>  | <b>0,99</b> | <b>0,18</b> | <b>0,19</b> | <b>3</b>    | <b>6,88</b>  | <b>11,68</b> |
| 9 день                                  |  |      |              |              |              |               |              |              |               |               |             |              |               |               |             |             |             |             |              |              |
| Завтрак 78,30                           |  |      |              |              |              |               |              |              |               |               |             |              |               |               |             |             |             |             |              |              |
| Первый прием пищи ОВЗ                   |  |      |              |              |              |               |              |              |               |               |             |              |               |               |             |             |             |             |              |              |
| 6/1                                     | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 60   | 0,92         | 3,58         | 5,59         | 55,62         | 151,2        | 24,84        | 10,7          | 19,14         | 0,34        | 0            | 1137,8        | 193,35        | 1,67        | 0,02        | 0,02        | 0,4         | 0,51         | 20,32        |
| 39/3                                    | Каша гречневая рассыпчатая                                     | 180  | 7,89         | 2,07         | 41,37        | 205,10        | 240,5        | 15,61        | 121,6         | 177,72        | 4,18        | 0            | 5,75          | 1,28          | 0,51        | 0,23        | 0,12        | 2,28        | 4,6          | 0            |
| 12/8                                    | Гуляш с томатом (вариант 1)                                    | 90   | 12,76        | 20,81        | 4,81         | 306,85        | 318,8        | 12,52        | 25,45         | 150,83        | 1,71        | 0            | 107,1         | 21            | 1,81        | 0,34        | 0,11        | 2,11        | 5,44         | 1,28         |
| 2                                       | Хлеб пшеничный   | 42,9 | 2,84         | 0,28         | 20,12        | 96,05         | 0            | 0            | 0             | 0             | 0           | 0            | 0             | 0             | 0           | 0           | 0           | 0           | 0            | 0            |
| 27/10                                   | Чай (вариант 1)  | 200  | 0,10         | 0,02         | 5,94         | 23,10         | 0,18         | 0,17         | 0             | 0             | 0,02        | 0            | 0             | 0             | 0           | 0           | 0           | 0           | 0            | 0            |
| <b>Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'</b> |  |      | <b>24,50</b> | <b>26,76</b> | <b>77,83</b> | <b>686,71</b> | <b>710,6</b> | <b>53,15</b> | <b>157,74</b> | <b>347,68</b> | <b>6,25</b> | <b>0</b>     | <b>1250,6</b> | <b>215,63</b> | <b>3,99</b> | <b>0,59</b> | <b>0,25</b> | <b>4,8</b>  | <b>10,55</b> | <b>21,59</b> |
| Второй прием пищи ОВЗ                   |  |      |              |              |              |               |              |              |               |               |             |              |               |               |             |             |             |             |              |              |
| 5                                       | Сок в ассортименте   | 200  | 3,85         | 3,95         | 16,75        | 117,50        | 240          | 14           | 8             | 14            | 2,8         | 0            | 0             | 0             | 0,2         | 0,02        | 0,02        | 0,2         | 0,4          | 4            |



